HITECSA
HIGIENE Y TECNOLOGIA EN SERVICIOS DE ALIMENTACION

Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl
El Totoral 600, Quilicura, Santiago.
www.hitecsa.cl | **Reservar almuerzo por WhatsApp**

Semana del 02 al 06 de Noviembre 2026

LUNES

Plato del día: Asado con arroz primavera
Alternativa: Tallarines a la italiana con queso rallado

Hipocalórico: Quesillo con verduras surtidas

MARTES

Plato del día: Chuleta y porotos granados con mazamorra
Alternativa: Chapsui de pollo con arroz

Hipocalórico: Tortilla de zanahoria con verduras surtidas

MIERCOLES

Plato del día: Guiso de porotos verdes con carne y papas rústicas
Alternativa: Merluza frita con puré

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas

JUEVES

Plato del día: Pollo arvejado con fideos al perejil
Alternativa: Crepes rellenos con champiñón y salsa bechamel

Hipocalórico: Tomate relleno y verduras surtidas

VIERNES

Plato del día: Lasaña espinaca champiñón

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl
El Totoral 600, Quilicura, Santiago.
www.hitecsa.cl | **Reservar almuerzo por WhatsApp**

Semana del 09 al 13 de Noviembre 2026

LUNES

Plato del día: Carne mongoliana con arroz
Alternativa: Fideos con salsa Alfredo

Hipocalórico: Huevos rellenos con verduras surtidas

MARTES

Plato del día: Pollo al jugo con papas salteadas al romero
Alternativa: Zapallito italiano relleno (carne) y arroz

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas

MIERCOLES

Plato del día: Pescado frito con arroz primavera
Alternativa: Pastel de papas

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

JUEVES

Plato del día: Chuleta con puré de garbanzos
Alternativa: Tomaticán con papas doradas

Hipocalórico: Tortilla de zanahoria con verduras surtidas

VIERNES

Plato del día: Pollo apanado con papas bravas
Hipocalórico: Tomate relleno con verduras surtidas

HITECSA
HIGIENE Y TECNOLOGIA EN SERVICIOS DE ALIMENTACION

Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl
El Totoral 600, Quilicura, Santiago.
www.hitecsa.cl | **Reservar almuerzo por WhatsApp**

Semana del 16 al 20 de Noviembre 2026

LUNES

Plato del día: Pavo a la cazadora con arroz
Alternativa: Cazuela de vacuno

Hipocalórico: Huevo relleno con verduras surtidas

MARTES

Plato del día: Longaniza con porotos granados y mazamorra
Alternativa: Pollo al jugo con puré mixto

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas

MIERCOLES

Plato del día: Hamburguesa napolitana casera con puré de papas
Alternativa: Crepes rellenos de Choclo queso pimentón y salsa bechamel

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

JUEVES

Plato del día: Ñoquis a la italiana con queso rallado
Alternativa: Pollo asado con arroz primavera

Hipocalórico: Tortilla de porotos verdes con verduras surtidas

VIERNES

Plato del día: Carne a la cacerola con papas fritas

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas

HITECSA
HIGIENE Y TECNOLOGIA EN SERVICIOS DE ALIMENTACION

Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl
El Totoral 600, Quilicura, Santiago.
www.hitecsa.cl | **Reservar almuerzo por WhatsApp**

Semana del 23 al 27 de Noviembre 2026

LUNES

Plato del día: Pollo asado con fideos al perejil
Alternativa: Estrogonof con arroz

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas

MARTES

Plato del día: Chuleta y porotos granados con pilco
Alternativa: Pastel de zapallitos con pino de carne

Hipocalórico: Tomate relleno y verduras surtidas

MIERCOLES

Plato del día: Pollo con verduras salteadas y papas fritas
Alternativa: Guatitas a la jardinera con arroz

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas

JUEVES

Plato del día: Merluza apanada con arroz
Alternativa: Tallarines Bontué con queso rallado

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

VIERNES

Plato del día: Pastel de Choclo

Hipocalórico: Tortilla de verduras y verduras surtidas

HITECSA
HIGIENE Y TECNOLOGIA EN SERVICIOS DE ALIMENTACION

Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl
El Totoral 600, Quilicura, Santiago.
www.hitecsa.cl | **Reservar almuerzo por WhatsApp**

Semana del 30 de Noviembre al 04 de Diciembre 2026

LUNES

Plato del día: Carne a la cacerola con arroz primavera
Alternativa: Crepes rellenos con pollo pimentón y salsa bechamel

Hipocalórico: Tomate relleno con verduras surtidas

MARTES

Plato del día: Pollo apanado con puré mixto
Alternativa: Tomaticán con arroz

Hipocalórico: Huevos rellenos y verduras surtidas

MIERCOLES

Plato del día: Longaniza y porotos granados con mazamorra
Alternativa: Tallarines a la italiana

Hipocalórico: Tortilla de espinacas con verduras surtidas

JUEVES

Plato del día: Chapsui de pollo con arroz chaufán
Alternativa: Carbonada

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas

VIERNES

Plato del día: Asado con papas fritas

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas