



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 06 al 10 de Octubre 2025

LUNES

Carne al jugo con puré mixto

Alternativa: Tortilla de porotos verdes con arroz

Hipocalórico: Quesillo con verduras surtidas

MARTES

Tallarines Bontué (con pollo) y queso rallado

Alternativa: Tomaticán con papas doradas

Hipocalórico: Atún (en lomititos) con verduras surtidas

MIÉRCOLES

Chuleta con porotos a la chilena

Alternativa: Crepes rellenos con pollo pimentón y salsa bechamel

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

JUEVES

Cazuela de Vacuno

Alternativa: Pescado frito con arroz

Hipocalórico: Tortilla de zanahoria y verduras surtidas

VIERNES

Pollo asado con papas fritas

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 13 al 17 de Octubre 2025

LUNES

Tallarines a la italiana con queso rallado

Alternativa: Crepes rellenos con champiñón queso y salsa bechamel

Hipocalórico: Atún (en lomititos) con verduras surtidas

MARTES

Strogonoff con arroz

Alternativa: Flan de zapallito con papas doradas

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

MIÉRCOLES

Lentejas a la Parmesana

Alternativa: Hamburguesa casera con puré de papas

Hipocalórico: Tortilla de porotos verdes y verduras surtidas

JUEVES

Pollo apanado con papas lionesa

Alternativa: Arroz a la valenciana

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas

VIERNES

Asado de vacuno con arroz primavera

Hipocalórico: Huevos rellenos y verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 20 al 24 de Octubre 2025

LUNES

Pollo asado con espirales al perejil

Alternativa: Crepes rellenos con espinaca y salsa bechamel

Hipocalórico: Quesillo con verduras surtidas

MARTES

Merluza apanada con puré

Alternativa: Tallarines Bontú (con pollo)

Hipocalórico: Tortilla de espinacas con verduras surtidas

MIÉRCOLES

Porotos con riendas y Longaniza

Alternativa: Fricasé de acelga (carne picada, papas fritas y crutones)

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

JUEVES

Carne al jugo con papas al romero

Alternativa: Guatitas a la jardinera con arroz

Hipocalórico: Atún (en lomos) con verduras surtidas

VIERNES

Lasaña Boloñesa

Hipocalórico: Tomate relleno con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 27 al 30 de Octubre 2025

LUNES

Pollo asado con puré

Alternativa: Tallarines a la italiana con queso rallado

Hipocalórico: Atún (en lomos) con verduras surtidas

MARTES

Merluza frita con arroz

Alternativa: Estrogonof con puré tricolor

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

MIÉRCOLES

Chuleta con puré mixto (Papa - Zapallo)

Alternativa: Tomaticán con papas doradas

Hipocalórico: Tortilla de porotos verdes y verduras surtidas

JUEVES

Carne al jugo con papas fritas

Hipocalórico: Huevo relleno con verduras salteadas

VIERNES

FERIADO