



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 01 al 05 de abril 2024

LUNES

Pollo al jugo con puré

Alternativa: Carne mongoliana con arroz

Hipocalórico: Huevo relleno y verduras surtidas

MARTES

Pulpa al horno con lentejas

Alternativa: Goulash con fideos al perejil

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

MIERCOLES

Cazuela de Vacuno

Alternativa: Flan de zapallito al gratín con arroz

Hipocalórico: Tomate relleno y verduras surtidas

JUEVES

Merluza frita con puré

Alternativa: Lasaña Boloñesa

Hipocalórico: Tortilla de zanahoria con verduras surtidas

VIERNES

Pollo asado con papas fritas

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 08 al 12 de Abril 2024

LUNES

Carne al jugo con papas doradas

Alternativa: 2 Crepes rellenos con champiñón y salsa bechamel

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

MARTES

Tallarines al pesto

Alternativa: Pollo arvejado con puré

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas

MIERCOLES

Estrogonof con arroz

Alternativa: Tortilla de porotos verdes con puré

Hipocalórico: Tomate relleno y verduras surtidas

JUEVES

Cazuela de vacuno

Alternativa: Guiso de zapallitos con papas doradas

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas

VIERNES

Lasaña Boloñesa

Hipocalórico: Tortilla de espinaca con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 15 al 18 de Abril 2024

LUNES

Carne a la cacerola con arroz

Alternativa: Pollo salteado con verduras

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas

MARTES

Pollo asado con papas salteadas al romero

Alternativa: Guiso de acelga con fideos al perejil

Hipocalórico: Huevo relleno y verduras surtidas

MIERCOLES

Longaniza con porotos

Alternativa: Estrogonof con puré

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

JUEVES

Pescado frito con puré tricolor

Alternativa: Lasaña Boloñesa

Hipocalórico: Tortilla chilena con verduras surtidas

VIERNES

Hamburguesa casera a lo pobre

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 22 al 26 de Abril 2024

LUNES

Carbonada

Alternativa: Tallarines a la italiana

Hipocalórico: Pollo a la plancha con verduras surtidas

MARTES

Merluza apanada con puré mixto

Alternativa: Ajiaco

Hipocalórico: Huevo relleno y verduras surtidas

MIERCOLES

Longaniza con garbanzos

Alternativa: 2 Crepes rellenos con espinaca y salsa bechamel

Hipocalórico: Atún (en lomitos) con verduras surtidas

JUEVES

Pollo al jugo con arroz

Alternativa: Puré Suizo

Hipocalórico: Tortilla de porotos verdes con verduras surtidas

VIERNES

Asado con papas fritas

Hipocalórico: Tomate relleno con verduras surtidas



Teléfono: 22733 5306 / Correo: venta@hitecsa.cl

El Totoral 600, Quilicura, Santiago.

www.hitecsa.cl

Semana del 29 Abril al 03 de Mayo 2024

LUNES

Pollo arvejado con arroz

Alternativa: Fideos con salsa Alfredo

Hipocalórico: Atún (en lomititos) con verduras surtidas

MARTES

Lentejas a la parmesana

Alternativa: Estofado de Vacuno

Hipocalórico: Tortilla de zanahoria con verduras surtidas

MIERCOLES

FERIADO

JUEVES

Carne a la cacerola con puré

Alternativa: Tallarines al Pesto con queso rallado

Hipocalórico: Huevo relleno y verduras surtidas

VIERNES

Pastel de Choclo

Hipocalórico: Camarones con verduras surtidas